

## Wat kun jij doen?

Je kunt de stichting op drie manieren steunen.

- 1. Vrijwilliger:**  
als vrijwilliger begeleid je bijvoorbeeld talking circles of werk je mee met de organisatie van evenementen en werkgroepen.
- 2. Sponsor:**  
als sponsor kun je vanuit jouw eigen expertise diensten en producten aanbieden.
- 3. Donateur:**  
als donateur help je ons op weg met een geldelijke bijdrage.

Wilt u doneren?

Dat kan op **NL 26 ABNA 0479433941**  
t.n.v. Stichting Project Speak Now.

Algemeen Nut  
Beogende Instelling

**ANBI**

 [www.facebook.com/StichtingProjectSpeakNow](http://www.facebook.com/StichtingProjectSpeakNow)

 [www.twitter.com/speaknow\\_nl](http://www.twitter.com/speaknow_nl)



Make your scars, your stars

## Contactinformatie

Wil jij je steentje bijdragen of meer informatie ontvangen?

Schrijf of bel ons dan

Adres: **Stichting Project Speak Now**  
Korte Margarethastraat 7  
2011 PK Haarlem

E-mail: [info@projectspeaknow.nl](mailto:info@projectspeaknow.nl)

Tel: +31 (0)23 531 9755

IBAN: **NL 26 ABNA 0479433941**

Website: [www.projectspeaknow.nl](http://www.projectspeaknow.nl)  
[www.talkingcircles.nu](http://www.talkingcircles.nu)

**'Doorbreek het taboe  
en maak seksueel  
misbruik en seksueel  
geweld bespreekbaar'**



## Wie en wat is Project Speak Now?

Stichting Project Speak Now heeft als doel seksueel misbruik en seksueel geweld breed bespreekbaar te maken. De meeste slachtoffers zwijgen. Maar door te zwijgen, groeit hun innerlijke strijd en blijft het een geheim. Door te praten, komt het in de openheid en juist daar is geen plaats meer voor manipulatie, dreiging en geheimzinnigheid.

Project Speak Now onderstreept dat praten over je ervaringen een belangrijke stap is op weg naar heling. Het zorgt ervoor dat lotgenoten weer meer vertrouwen krijgen, in zichzelf en de omgeving.

### 'Every scar tells a story'

Daarom kiest de stichting voor media-aandacht en kennisdeling, naast ondersteuning in een veilige omgeving voor wie zijn verhaal kwijt wil. Door ervaringen over seksueel misbruik en - geweld goed bespreekbaar te maken en uit de taboesfeer te trekken, ontstaat er meer begrip voor slachtoffers. Zo kunnen zij hun wonden helen. Van je scars stars maken is dan ook de visie en missie van Project Speak Now.

## Wat doen we?

### Voorlichting

Project Speak Now geeft voorlichting in brede zin: door media-aandacht te zoeken en groepsgesprekken voor lotgenoten te organiseren. Ook regelt de stichting bijeenkomsten voor leerkrachten, vertrouwenspersonen en anderen die met kinderen werken. Zo doorbreekt Project Speak Now het taboe, komt er meer begrip en leren mensen signalen van misbruik en geweld beter te herkennen. De stichting werkt samen met speciaal hiervoor opgeleide trainers.

### Talking circles

Project Speak Now biedt zogeheten talking circles: gespreksgroepen van maximaal acht personen, waarin iedereen zijn verhaal kwijt kan en ondersteuning en (h)erkenning vindt bij lotgenoten. De talking circles zijn een geweldig hulpmiddel om open en eerlijk met elkaar te praten over seksueel misbruik en - geweld. Alleen diegene met de talking stick (praatstok) is aan het woord en heeft de controle. De anderen luisteren. Meer informatie is te vinden op [www.talkingcircles.nu](http://www.talkingcircles.nu).

### Telefonische coaching

Iedereen die over zijn ervaringen wil praten, kan goed terecht bij onze telefonische coachingssessies. In één-op-ééngesprekken van een half uur over de telefoon, bieden onze coaches een luisterend oor, geven ze ondersteuning en brengen ze de hulpbehoefte in kaart.

### Doorverwijzen

Project Speak Now weet uit ervaring dat therapeuten met te weinig kennis van seksueel misbruik ook schade kunnen toebrengen. Daarom onderzoeken we samen met lotgenoten de hulpbehoefte. Op die manier weten we zeker dat lotgenoten een hulpverlener treffen die begripvol, zacht en kundig is, en inzicht heeft in de complexiteit van het trauma.