

**'Je bent meer dan wat je is overkomen'**

Deel dit

Gepubliceerd: 03-06-2014 10:22



Een enorme drive om de waarheid aan het licht te brengen, de onderste steen boven. Dat wat er onder het tafelkleed geveegd is, helder krijgen en onderzoeken wat haar ervan weerhield om levenslustig te zijn. Het is bijna haar missie te noemen. Het werd Marianne Vollenhoven misschien niet door iedereen in dank afgenomen, maar het leverde ontzettend veel op, al was het alleen al gemoedsrust. Niet alleen voor zichzelf blijkt ze haar pittige weg te hebben afgelegd, ook anderen hebben er veel aan.

Als kind was Marianne een levenslustige, krachtige tante. En ze was een bang vogeltje dat zich het liefst verstopte. Een bijna gespleten persoonlijkheid. Ze groeide op in een gezin met zeven kinderen waarvan zij de op een na jongste was. De familie was een 'predikantennest' zoals zij het noemt. Meerdere theologen, een professor in de filosofie en haar vader die dominee was. Hij was altijd bezig met zijn werk en haar moeder was meestal ziek.

Marianne werd juf op een Jenaplanschool en ze vond het ontzettend leuk om met kinderen te werken. Toch besloot ze op een bepaald moment het roer om te gooien. Tijdens haar jeugd waarin de kerk een grote rol speelde, had ze al regelmatig het idee dat er sommige dingen die gezegd en gedaan werden voor haar niet klopten. Dat wilde ze uitzoeken en haar queeste naar de waarheid begon. Ze ging theologie studeren. Daar vond ze een heel andere benadering van het christelijke en kon alles wat er voor haar niet had geklopt, overboord zetten. Met de psychosynthese ontdekte ze de weg naar binnen en een periode van het ontdekken van de binnenwereld volgde. Met o.a. lichaamswerk kwam ze achter een aantal dingen waarvan ze wist dat ze ze niet kon verzinnen. "Het lichaam verzint geen dingen, het spreekt de waarheid."

Er kwamen beelden die ze enerzijds wilde verdringen en niet wilde geloven en anderzijds wilde onderzoeken, want was het waar? Elk stapje dat ze zette, elke ervaring die ze had, schreef ze op. Alsof ze al wist dat ze allemaal losse puzzelstukjes had en dat ze deel uitmaakten van een grote puzzel die nog niet een geheel was geworden. Ze wilde er zorgvuldig mee omgaan, de werkelijkheid duidelijk krijgen en niemand onterecht ergens van beschuldigen. Het leidde tot de verschrikkelijke waarheid over misbruik in haar jeugd door zowel haar vader als door iemand anders van de kerk. Haar zoektocht leerde haar zo veel over psychologische mechanismes, over hoe de persoonlijkheid splitsingen maakt (in haar geval een heel levendig stuk en een bang, verdrietig meisje) en ook hoe makkelijk dingen gebagatelliseerd worden, dat ze wist dat dit niet alleen voor haar gold. "Als ik zo zit te worstelen, zal dat toch ook voor een ander gelden?" Haar schrijfsels hadden samenhang gekregen en werden een boek: 'Grenzeloos bestaan'. Ze gaf het uit als roman via Free Musketeers want ze had al ondervonden hoe precair dit onderwerp bleek te zijn, ook bij uitgeverij die het als autobiografisch verhaal niet wilden uitbrengen. Het boek werd vertaald in het Engels met de titel 'Borderless Existence'.

Om haar ervaringen en kennis nog beter in te kunnen zetten, vooral voor kinderen, schreef ze 'Kind van de zon'. Een boek waarvan ze vooral hoopt dat het in de hulpverlening bij seksueel misbruik gebruikt zal worden en vele kinderen zal kunnen helpen. De prachtige illustraties die Iris Boter voor dit boek maakte, raken het hart waar woorden tekort schieten. Arianne Struik, auteur van 'Slapende honden? Wakker maken!' schreef een mooi voorwoord. Ze vroeg Marianne ook te zorgen voor een Engelse vertaling zodat zij het boek bij haar traumawerk met Aboriginalkinderen in Australië kan gebruiken. Het boek zal in het najaar vertaald zijn en de Nederlandse versie is bijna klaar voor de drukpers. Marianne: "Als ik hiermee iets kan betekenen voor kinderen, dan ben ik daar heel dankbaar voor."

Marianne is drie maanden geleden verhuisd vanuit Zoetermeer naar Zutphen. Toen ze jaren geleden eens in Zutphen kwam, wist ze dat ze hier oud wilde worden. Ze woont nu in het buitengebied waar ze erg geniet van de rust, de stilte en de natuur. In Zoetermeer werkte ze al 16 jaar vanuit haar eigen praktijk in lichaamsgerichte therapie. Samen met Vince Evers vormde ze een gouden duo dat vele trainingen gaf. Sinds hij overleed geeft ze alleen nog individuele sessies. Marianne: "Het is prachtig hoe het lichaam helpt om bewustzijn te creëren. Er komen allerlei dingen aan het licht als je het lichaam toestaat signalen af te geven en bereid bent de waarheid over jezelf te kennen. Ik vind dat je niet volop kunt leven als je jezelf niet kent. Daarvoor moet je door donkere stukken heen, het is net als het leven. Het leven is soms gewoon shit. Het hoort erbij. Als je dat durft te erkennen en je hebt de moed om door het donker te gaan, dan kan het ook werkelijk licht worden."

Marianne doet vrijwilligerswerk voor Project Speak Now dat zich inzet voor het meer bespreekbaar maken van seksueel misbruik. [www.projectspeaknow.nl](http://www.projectspeaknow.nl)

Meer informatie over Marianne en haar praktijk: [www.bodyspirit.nl](http://www.bodyspirit.nl)